

令和7年度障害者フライングディスク指導者養成講習会（茨城）

新規

開催要項

障害者フライングディスク競技は、いつでも、どこでも、だれでも、安全に取り組みやすいスポーツとして、知的障害者を中心に全国的に愛好者が増加しており、「全国障害者スポーツ大会」の正式種目にも採用されております。

私たち茨城県協会は、障害のある方が気軽にスポーツに親しむことのできる環境を整えていくことを、最重要課題と位置付けております。本講習会では、フライングディスクの楽しみ方はもちろん、飛行原理や基本的な投げ方、審判法などについて理論と実技を交えながら講習いたします。障害者のために工夫されたスポーツについて深く学ぶことは、ボランティア活動におけるスキルアップにつながります。また、障害者フライングディスク公認指導者（二種）の資格取得も可能です。下記要領にて「障害者フライングディスク指導者養成講習会」を開催いたします。ぜひご参加ください。

主催	茨城県障害者フライングディスク協会
後援	茨城県、茨城県特別支援学校校長会、社会福祉法人茨城県社会福祉協議会 特定非営利活動法人日本障害者フライングディスク連盟
期日	令和7年6月7日（土）～6月8日（日）
会場	県立水戸飯富特別支援学校 体育館 〒311-4206 水戸市飯富町 3436-20
対象	特別支援学校及び特別支援学級教員、障害者施設職員、障害者スポーツボランティア (公財)日本パラスポーツ公認パラスポーツ指導者、フライングディスクをお子様と楽しみたい保護者、その他障害者フライングディスク競技に関心のある方（18歳以上）
参加定員	40人
受講料	3,000円（初年度会費を含む。通常4,000円ですが茨城県協会から1,000円の補助をします。学生は無料です。）
申込方法	下記QRコードからお申し込みいただけます。
申込締切	令和7年5月20日（火） ※ 定員になり次第締め切ります。 ※ 定員を超えて受講できない場合は、順次ご連絡します。
資格認定	当講習会修了者は日本障害者フライングディスク連盟公認指導者（二種）として資格申請することにより、公式大会の審判員として活動可能となります。 資格申請希望者は、講習会終了後2週間以内にレポートと申請書を提出してください。
宿泊その他	宿泊の手配は、各自でお願いします。 ・実技は、体育館で行いますので、屋内シューズをお持ちください。 ・2日目の昼食は、各自でご用意ください。 ・手話通訳が必要な方は、各自手話通訳の手配をお願いします。 ・(公財)日本パラスポーツ協会公認障害者スポーツ指導者の方は指導者手帳をお持ちください。

プログラム

1日目 6月7日（土）	
12:30～13:00	受付
13:00～13:10	開講式
13:10～14:00	【講義】茨城県FD協会の活動について
14:10～17:00	【講義】障害者フライングディスクとは？ ・歴史 ・競技種目 ・なぜまがるの？ ・FDの適応性 ・クラブ作りは楽しい ・ディスクゴルフ
2日目 6月8日（日）	
9:00～12:00	【講義】障害者のフライングディスク競技について *競技運営と心得 *競技規則と応用 *運営と審判法
12:00～13:00	昼食
13:00～16:50	【実技】障害者フライングディスク技術講習 ・ディスクキャッチ ・バックハンド、フォアハンドスローイング ・審判法（アキュラシー、ディスタンス）
16:50～17:00	閉講式

<参加申込はこちらから>

<https://forms.gle/3MKoMvorNfExUfo68>



茨城県障害者フライングディスク協会 ホームページ

<https://sites.google.com/view/ibaraki-fd-disabled/>



<お問合せ>

茨城県障害者フライングディスク協会
指導者養成講習会メールアドレス
ibaraki.fd.as@gmail.com

障害者フライングディスク

指導者養成講習会

～Let's enjoy ボランティア～

気の合う仲間や
卒業生の親子で
FDクラブを
作りませんか?
楽しく生涯体育

スタッフとして
大会を支えませんか?
受講料は3,000円

学生は無料です!

IBARAKI
IBARAKI FLYINGDISC ASSOCIATION FOR THE DISABLED

茨城県障害者フライングディスク協会

令和7年6月7日(土)、8日(日)

県立水戸飯富特別支援学校

(水戸市飯富町 3436-20)

<1日目>

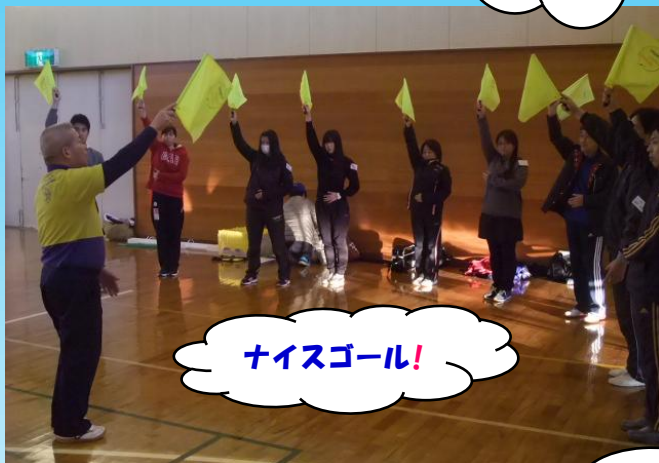
【講義】茨城県FD協会の活動について

【講義】障害者フライングディスクとは

- ・茨城県FD協会の活動
- ・競技種目
- ・なぜまがるの?
- ・FDの適応性
- ・クラブ作りは楽しい
- ・ディスクゴルフ

指導者心得

ダメだは
だめだ?



ナイスゴール!

<2日目>

【講義】障害者フライングディスク競技について

- ・競技運営と心得
- ・競技規則と応用
- ・運営と審判法

【実技】障害者フライングディスク技術講習

- ・ディスクキャッチ
- ・バックハンド、フォアハンドスローイング
- ・審判法 (アキュラシー、ディスタンス)

ディスクの飛行原理
なるほど・・・!

対象

特別支援教育に携わる教員

障害者施設職員、スポーツボランティア

(公財)日本パラスポーツ公認パラスポーツ指導者

お子様とフライングディスクを楽しみたい保護者

その他関心のある18歳以上の方

主催 茨城県障害者フライングディスク協会

後援 茨城県、茨城県特別支援学校校長会

社会福祉法人茨城県社会福祉協議会

特定非営利活動法人日本障害者フライングディスク連盟

【参加申込はこちらから】



<お問合せ>

茨城県障害者フライングディスク協会

指導者養成講習会メールアドレス

ibaraki.fd.as@gmail.com

茨城県障害者フライングディスク協会 ホームページ

<https://sites.google.com/view/ibaraki-fd-disabled/>

